



Verksamhetsplan 2020

INLEDNING

Svensk idrott har enats om Strategi 2025 och nu pågår en resa mot en mer välkomnande idrott där så många som möjligt idrottar så länge som möjligt. Ås IF vill självklart vara en del i denna resa. Vi tror att en väl förankrad värdegrund är en viktig del för att lyckas. Vi vill vara en stark och levande förening som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Samtidigt som vi också vill vara en förening som jobbar för trygga idrottsmiljöer och jämställdhet.

TRYGGA IDROTSMILJÖER

År 2020 fortsätter vi vårt arbete med att skapa trygga idrottsmiljöer. Detta arbete sker genom kontinuerlig kontroll av registerutdrag på våra ledare inom föreningen.

Vi uppmanar också alla lag och träningsgrupper att aktivt jobba för att få en jämställd sammansättning inom ledarorganisationen för varje lag/träningsgrupp.

Föreningen fortsätter att uppmana ledare att ta del av utbildningar som erbjuds av olika arrangörer. Det kan gälla såväl mer allmänna föreläsningar om idrott såväl som specifika ledarutbildningar inom respektive specialidrottsförbund.

ANLÄGGNINGAR

Renovering och ombyggnad av omklädningsrum, toaletter, kök och möteslokal är ett annat arbete som ska fortsätta bedrivas under året. Vi jobbar för att bygga nya toaletter på Hovängen som är öppna för allmänheten i samband med våra arrangemang. Vi vill också förbättra möjligheten för våra medlemmar att hålla möten i en avskild möteslokal så att köket kan nyttjas även om möten pågår i kansliet.

FÖRENINGEN 100 ÅR

Nästa år fyller Ås IF 100 år. Detta bör uppmärksammas. Huvudstyrelsen ser det som sin uppgift att skapa ett firande av något slag. Planeringen av detta behöver börja under hösten 2020. Planen är att fira föreningen i samband med 100-årsdagen den 1/3 2021.

Ås IF huvudstyrelse genom

Lotta Wickenberg, Eva Lek Jansson, Conny Gradin, Olof Roos, Henna Forsberg, Mattias Hallberg och Hanna Karlsson.

FOTBOLLSSEKTIONEN

INLEDNING

Ås IFs fotbollssektion växer och vi hoppas på denna härliga utveckling även för 2020! Fotbollssektionens vision att ha både dam- och herrlag är nu uppnådd. Fr.o.m. i år kommer Ås IF att ha ett damlag i Div 3 och två herrlag i Div 5 och div 6.

Vi i ÅS IF Fotboll erbjuder

- träning ”hemma” i Ås på vår fina idrottsplats Hovängen och på JK-hallen vintertid.
- att både ha kul tillsammans i gruppen och ge träning utifrån ambition skapa ett engagemang och stolthet i vår egen bygd
- att för de som vill, skapa förberedelse inför seniorfotboll

SEKTIONSSTYRELSE

Sektionsstyrelsen består av följande:

Fredrik Aliris, Joakim Mattsson, Eva Lek Jansson, Urban Johansson och Marie Lindgren som kommit in som ny inför 2020. Då vi fortfarande är få i sektionsstyrelsen är planen att lägga ut vissa arbetsuppgifter på lagen.

ARBETSGRUPPER

Grupper som sektionen kommer att driva under året är:

Konstgräsgrupp: Gruppen fortsätter planeringen för en konstgräsplan. Om det blir aktuellt med denna under 2020 kommer fotbollssektionen att behöva använda det mesta av de pengar som fotbollen har sparat ihop från föregående år.

Diplomerad förening/ Föreningsutveckling: Urban Johansson och Fredrik Aliris kommer att hålla i en utvecklingsgrupp för att utveckla fotbollssektionen med stöd av Svensk fotboll och Sisu idrottsutbildarna.

Ungdomsdomare utbildning och uppföljning: Denna arbetsgrupp kommer vi på försök att lägga ut på lag som är med i Åscupen som kommer att få ansvara för detta. Men stöd från någon i sektionen.

Sponsorgrupp: Vi fortsätter att försöka få till en sponsorgrupp som kan jobba med fleråriga avtal.

UTBILDNING

Från och med 2017 kräver SISU att lagen registrerar lärgrupper vilket innebär att vi fortsätter utvecklingen av detta. Lärgrupper kommer att vara ett av många teman på våra ledarträffar. Vi planerar även att utföra utbildning under våren för att lagen själva ska kunna hantera detta. Vi fortsätter att erbjuda våra ledare de tränarutbildningar som ordnas av JHFF och SvFF för att på bästa sätt utveckla våra barn.

FÖRÄLDRAMÖTEN

Möten med föräldrar anordnas av respektive lag och målet är att varje lag har 1-2 möten/år. Där tar tränare och lagledare upp bl.a. förslag på seriespel och cuper och föräldrarna får ge sina synpunkter på upplägg och intensitet.

VERKSAMHETEN

Aktiviteter som vi planerar för:

- Årets ”Sektionsdag” planeras att genomföras i slutet av säsongen för våra ledare och för våra ungdomar som en avslutning på säsongen.

Lagen – Inför säsongen 2020 finns planering för 20 träningsgrupper från PF födda 2013 upp till Herrlaget och ett damlag. Ås IF kommer att ha herrlag i både div 5 och div 6. Nytt för i år

är att ÅS IF även startar upp ett Damlag i div 3. Vi kommer ha ett flicklag i F17 SM. F17 kommer i år att ha ett samarbete med IFK Östersund för att ha fler spelare till att konkurrera i SM och att ge möjlighet till träning och matchning med ett damlag.

Cuper och seriespel – I ÖFK-ligan kommer vi att ha ett 20-tal lag. Vi kommer även detta år att ha flera ungdomslag som deltar i diverse cuper.

Säsongen 19/20 spelar Ås IF följande serier i Futsal: P 11, P 13, P15, F14 och DM i F17.

Tränarforum/ Diplomerad förening – Vi planerar att fortsätta arbetet mot en Diplomerad förening där vi bl.a. kommer att erbjuda alla tränare i sektionen flera tillfällen att få utbyta erfarenheter med varandra samt få prova olika träningsmetoder och få fortbildning. Med syfte att utveckla spelarutbildningsplanen. Forumet tar även upp klubb filosofi, om hur vi utvecklar spelare, och även har lite kul med boll ibland. Vi fortsätter arbetet med att få fler lag att samarbeta runt träningar mm för att det inte ska bli så stor sak om eller när lagen tappat spelare, ex om de slutar eller byter klubb etc.

Lagledar träffar – Sektionen planerar att som vanligt ha lagledarträffar under 2019. Träffarna utgör ett tillfälle att utbyta erfarenheter och samverka mellan lagen. Återkommande punkter är: planering av träningstider, anmälan av lag till seriespel, redovisning av LOK-stöd, utbildningar, material och information från föreningen i stort.

Ås-cupen – Fotbollssektionens stora arrangemang, som kräver många föräldrainsatser och är vår absolut största inkomstkälla. Ås Cupen genomförs den 15-16 augusti 2020. Vi kommer även se över möjligheterna att starta redan på fredagen genom att erbjuda en mixcup för både tjejer och killar som inte längre kan spela Åscupen. Varmt välkomna!

EKONOMI

Under 2020 har vi som mål att bygga en läktare på Hovängen. Vi satsar även en del på det nya damlaget och div 6 laget under säsongen.

Under kommande försäsong kommer sektionen att boka och betala för hyra på konstgräsplanen på Lövsta för att de som spelar 11 mot 11 och 9 mot 9 ska ha möjlighet att börja sin träning ute i god tid detta år. Sektionen avsätter därför medel för dessa tider så att det inte belastar de enskilda lagen.

Spelaravgifterna för 2020 är oförändrade förutom för F17 där spelaravgiften kommer vara 800:-/spelare i år.

För övrigt ser spelaravgifterna ut enligt följande för ungdomslagen. 11 mot 11: 500 sek/spelare, 9 mot 9: 500:-/spelare, 7 mot 7: 350:-/spelare, 5 mot 5: 250:-/spelare. De yngsta födda 2013 som enbart tränar betalar 100:-/spelare.

Ås IF Fotboll

Fredrik Aliris, Joakim Mattsson, Eva Lek Jansson, Urban Johansson och Marie Lindgren.

BORDTENNISSEKTIONEN

INLEDNING

Bordtennisen består idag av ca 75 barn, ungdomar och vuxna som tränar 3 dagar i veckan.

SEKTIONSSTYRELSE

Sektionsstyrelsen har under året bestått av följande ledamöter: Conny Gradin Ordförande, Roger Ek, Roland Olsen, Anna-Carin Larsson, Fredrik Westerlund, Björn Tengblad, Bo Danielsson, Anton Hemlin och Urban Svensson.

ARBETSGRUPPER

Tävlingsansvariga: Conny Gradin, Björn Tengblad, Anna-Carin Larsson, Roland Olsen.

Materielansvariga: Magnus Nybom, Bo Danielsson och Fredrik Westerlund.

Tränargrupp: Conny Gradin, Anna-Carin Larsson, Björn Tengblad, Fredrik Westerlund, Bo Danielsson, Lasse Svedberg, Urban Svensson och Daniel Edfalk.

Fika/matgrupp: Lena Berg och Eva Nybom.

LOK-stöd och närvarorapportering: Roger Ek, Annica Svedberg, Anna-Carin Larsson, Conny Gradin och Lena Berg

Fysträning: Annica Svedberg, Emma Ek och Roger Ek

FÖRÄLDRAMÖTEN

Målsättningen är att vi ska genomföra 2 möten under hösten och 2 möten i samband med säsongssavslutningarna under våren och julen.

VERKSAMHETEN

Vårt mål inför 2020 är en lika stor och glädjande tillströmning av spelare under år 2020 och att vi kan fortsätta vår verksamhet i den positiva spiral som vi är inne i just nu.

Vi har som mål att tillsammans med andra föreningar och sektioner som verkar i Jämtkraftshallen kunna presentera utbyggnadsplaner till Krokoms kommun för en utbyggnad av Jämtkraftshallen och en pingishall inkluderat cafeteria. Då kommer vi att kunna ta emot alla ungdomar som vill spela pingis och inte som nu vara tvungna att säga nej till många spelare.

Totalt är vi nu 67 st licensierade spelare och ca 35 spelare som tävlar i vår verksamhet och målsättningen är att vi ska bli ännu flera som tävlar för Ås IF Pingis.

Vi har som mål att vi 2020 ska ha lika många spelare i våra träningsgrupper som 2019 där vi varit ca 20 spelare i Pingisskolan för nybörjare, 25-35 spelare i den yngre/ungdomsgruppen och 15-25 spelare i den äldre barn/ungdoms/vuxengruppen.

Vi har som mål att genomföra 6 träningspass per vecka under vår tävlingssäsong precis som 2019.

Vi har som mål att ha serielag i div 2, 3, 4 och 5 samt flera lag i ungdomsserien.

Vi har som mål att nästa år så ska vårt damlag från Ås avancera i seriesystemet till division 1.

Vi har som mål att fortsätta med vår fysträning varje vecka under Emma och Roger Eks mycket kompetenta och proffsiga ledning vilket resulterat i mycket färre skador på ungdomarna och att vi alla blivit snabbare, spänstigare, starkare och fått en bättre koordination och kroppskontroll.

Vi har som mål att genomföra flera läger och delta på andra läger under säsongen med våra spelare med både Åstränare och tränare från andra klubbar.

Vi har som mål att under 2020 rekrytera minst 5 nya föräldrar/ledare för bordtennissektionens verksamhet.

Vi har som mål att arrangera flera tävlingar med deltagande föreningar från Trondheim, klubbar i närområdet och övriga Sverige.

Vi har fått en mycket positiv utveckling av att få in föräldrar som ledare och ansvariga inom olika ansvarsuppgifter och detta gör att tränings och tävlingsverksamheten fungerar på ett mycket bra sätt och det ska vi vidareutveckla ännu mera för att bli en ännu bättre pingisclubb.

Ås IF Bordtennis genom:

Conny Gradin, Ordförande Ås IF Pingis

INNEBANDYSEKTIONEN

INLEDNING

Arbetet med att utveckla innebandyverksamheten samt att behålla spelare fortsätter under året. Vi ska fortsätta arbeta för ett större föräldraengagemang och med det förhoppningsvis fler ledare och tränare. Vi ska göra sektionsstyrelsen aktiv och väl fungerande så att vi kan arbeta tillsammans med innebandyfrågorna inom sektionen.

SEKTIONSSTYRELSE

Idag finns ett förslag på en sektionsstyrelse: ordförande Peter Bäckman, ledamöter; Mathilda Heiskanen, Jonas Norling kassör: Magnus Jungholm, Sekreterare: Daniel Ågren

ARBETSGRUPPER

De arbetsgrupper som behövs vara i gång under året är fika/matansvariga vid sammandrag.

FÖRÄLDRAMÖTEN

Vid uppstart hösten 2019 kallas föräldrarna till föräldramöte.

VERKSAMHETEN

Vi fortsätter att träna men P-2010 kommer att önska två träningstider i veckan under hösten 2020. Pojkar -10 tränar på tisdagar mellan 17.30-19 under våren 2020. Laget deltar i seriespel under våren 2020 och planerar att fortsätta under säsongen 20/21.

Pojkar/flickor födda 2012 tränar 1 gång i veckan under våren 2020. Likadant till hösten. Det laget kommer ej att delta i seriespel under säsong 20/21.

Planer finns även på att genomföra någon slags avslutning med lagen när säsongen är slut.

Vi vill även arbeta för att fler åldersgrupper i Ås ska få möjlighet att spela innebandy. Och i detta arbete krävs ett bra föräldraengagemang. Vi kommer därför att skicka ut någon form av information samt intresseförfrågan till föräldrar till barn födda 2013 under maj/juni via klasslistor på Sånghusvallens skola samt Ås skola. Vi tänker också att en påminnelse om detta ska skickas ut i mitten av augusti. Detta för att säkerställa intresset från spelare och föräldrar. Vi behöver även uppgifterna för att planera träningstider i Jämtkrafthallen för nästa säsong.

Med fler innebandygrupper och därmed fler ledare och tränare så krävs det med stor sannolikhet mer utbildning. Sektionsstyrelsen sköter planering och budgetering av detta.

EKONOMI

Målet är att sköta vår ekonomi själva i så stor utsträckning som möjligt.

Ev. inköp av stora målburar. Denna fråga behöver tas upp med hallstyrelsen. Sektionsstyrelsen har även till uppgift att se över ekonomin samt göra en plan för inkomster och utgifter samt fördelning av resurserna.

*Ås IF Innebandy genom;
Peter Bäckman, Magnus Jungholm och Daniel Ågren.*

SKIDSEKTIONEN

SEKTIONSSTYRELSE

Ola Ravald, Britta Brännström, Sören Staaf, Per-Erik Rönnestrand, Pernilla Oscarsson, Magnus Wallin och Johan Oscarsson.

ARBETSGRUPPER

Skidleken:

- Att ha skidlek för våra yngre barn. Det är en viktig verksamhet för att skapa förutsättningar för fortsatt rekrytering till skidor.

Breddlägret:

- Att utvärdera hur vi genomför någon form av breddläger, med målet att skapa rolig skidåkning i härlig miljö och skapa ett trevligt socialt familjearrangemang.

Ungdoms- och juniorläger:

- Att fortsätta planera och genomföra läger som ska bjuda på utvecklande skidträning och många roliga "runtomkring" aktiviteter.

Bytesdag:

- Att genomföra bytesdagen även hösten 2020. Den kommer att läggas tidigare på hösten, under september månad och under en dag mitt i veckan. Att bygga en organisation runt bytesdagen som kan rutinerna.

Tävling:

- Vi kommer att för första gången arrangera en tredagarstävling i DM form, där Elljusskidan får ingå. En nyhet blir att arrangera sprinttävlingar i stadsmiljö under Ski-Tour och NUS. Vi fortsätter genomföra våra mindre tävlingar Pannlampsskidan och kommunskidan.

FÖRÄLDRAMÖTEN

Vi ska fortsätta genomföra återkommande föräldramöten vid uppstart. Vi uppmuntrar till att föräldrarna deltar i vår verksamhet, är med på träningar, tävlingar och arrangemang och på sätt skapa en god anda så vi inte bara pratar med varandra på föräldramöten.

VERKSAMHETEN

Grundverksamheten är träningar för alla åldrar. Skidlek för barn upp till 8 år. Skidträning för barn från 9 år och uppåt samt för föräldrar. Vi vill fortsatt erbjuda fina förutsättningar för längskidåkning i Ås. Ulf Söderberg och Karl-Arne Svärd, våra spårkörare, möjliggör detta. Våra ungdomar tävlar allt mer och målet är att fortsätta att arbeta med värdegrunden och att ha roligt runt de tävlingar vi åker på. Vi vill även skapa goda förutsättningar så att våra juniorer kan fortsätta åka för Ås IF.

I och med att juniorverksamheten successivt växer och det blir fler ungdomar i den här åldersgruppen finns det en arbetsgrupp/föräldragrupp som kommer att träffas för gemensam planering av säsongens tävlingar. Samplanering av resor boende och vallning mm.

EKONOMI

De stora utgifter sektionen har är att vi får allt fler som tävlar och åker på läger. Det gör att anmälningsavgifter och lägeravgifter till JH blir allt större för varje år. Vi kommer också att få större utgifter för vallor etc. i takt med att ungdomarna blir äldre och juniorverksamhet inom klubben växer. Vi hoppas att egna och andras arrangemang där vi medverkar som funktionärer kan ge större inkomster. Det krävs att alla medverkar och bidrar med arbetsinsatser för att kunna behålla den goda ekonomi som vi har i dagsläget. Vi fortsätter att följa det årshjul som skapats utifrån vilka arbetsinsatser vi ska göra.

UTBILDNING

Vår plan är att alla intresserade ledare ska ha möjlighet att genomgå lämplig utbildning.

Ås IF Skidor genom Pernilla Oscarsson och Britta Brännström